

## Scuola Chuong Quan Khi Dao Italia

Programma Tecnico Gradi Bambini,

dai 6 ai 13 anni

[rev. 07/01/2018]

	<b>1 cap rosso</b>	<b>2 cap rosso</b>	<b>3 cap rosso</b>	<b>4 cap rosso</b>	<b>c.viola</b>	<b>c.v. 1 cap bianco</b>	<b>c.v. 2 cap bianco</b>
<b>BO PHAP</b>	Trung Binh Tan, Dinh Tan, Am Duong Tan, Tieu Tan, Lien Hoa Tan	Hac Tan, Dinh Tan Au	Quy Tan, Ho Diep Tan	Nhi Tan, Xa Tan			
<b>THAN PHAP</b>	Xa Hanh Xa Hanh + Di Son	Xa Hanh <i>in Am Duong Tan</i> + Sau Quay	Phi Tau Ma	Dao Than (spostamento ad U)	Hoanh Than Hoanh Than + Thoi Son		
<b>BO THOI SON</b>	Bo Thoi Son <i>in</i> <i>Trung Binh Tan</i>	Thoi Son, Di Son	Thoi Son Ta Chi	Thoi Son Ung Trao, Thoi Son Con Cau, Thoi Son Huu Duc	Am Duong Ha Triet, Am Duong Quyen	Thoi Son Cu Boi, Thoi Son Khac Thu	Cuong Dao Tram Xa, Phuong Duc Kim Cuong Manh Cong Doc Chuong
<b>BO CUOC PHAP</b>	Truc Cuoc, Thang Thien Truc Cuoc	Tao Phong Cuoc, Long Thang Cuoc, Dao Son Cuoc,	Song Cuoc, Ban Long Cuoc	Hoanh Cuoc	Thap Bo Lien Hoan Cuoc: 1) Dao Son Cuoc + Truc Cuoc + Hoan Cuoc 2) Tao Phong Cuoc + Song Cuoc + Ban Long Cuoc	Hau Cuoc, Luu Van Cuoc	Thap Bo Lien Hoan Cuoc: 1) Truc Cuoc + Hoan Cuoc + Hau Cuoc 2) Dao Son Cuoc + Luu Van Cuoc + Thang Thien Truc Cuoc
<b>BO CUNG THU</b> <b>(tecniche di parata)</b>	Thoi Son Ban Ha, Thoi Son Kim Bao, Thoi Son Thuong Thuan	Loi Cong Ha Quyen	Than Thong Thuong Quyen	Thoi Son Thuy De			
<b>CUNG THU PHAN BIEN</b> <b>(progressioni di parate)</b>					Thoi Son Ban Ha Thoi Son Kim Bao Thoi Son Thuong Thuan	Thoi Son Thuy De Loi Cong Ha Quyen Than Thong Thuong Quyen	
<b>VAT e CAM NA</b>					1 tecnica di leva 1 tecnica di proiezione	1 tecnica di leva 1 tecnica di proiezione	1 tecnica di leva 1 tecnica di proiezione
<b>QUYEN di BASE</b>	Bo Phap Mot Bo Lin Mot	Dang Mon Quyen	Thu Phap Quyen Than Phap Quyen				Bo Lin Hai
<b>THAO QUYEN</b>				That Bo Tan Quyen	Quan Ky Mot	Tien Loi Quyen	Quan Ky Hai
<b>BO NHAO LAN</b> <b>(acrobatica)</b>	Caduta avanti in ginocchio: - arrivo in ginocchio - arrivo in piedi	Caduta avanti in piedi: - arrivo in piedi	Caduta all'indietro Xa Luan	Caduta avanti con 1 ostacolo	Caduta avanti con più ostacoli Forbice alle gambe	Caduta avanti con più ostacoli Forbice al corpo	Caduta avanti con più ostacoli Nhao Lan Phap Quyen